

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Малыш»

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Педагогическим советом МДОУ детский сад
«Малыш»
(протокол от 01.08.2024 № 2)

Приказом №196 от
20.08.24г.



Заведующий МДОУ
детский сад «Малыш»

С.А.Канафина

**Положение
о режиме занятий в МДОУ детский сад**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МДОУ детский сад «Малыш» (далее - ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, СанПиН1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования», Уставом ДОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации

занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с Учредителем.

2. Режим работы ДООУ и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (10.30- часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 17 ч 30 мин.

2.3. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 августа.

2.4. В середине учебного года - с 1 января по 10 января и в летний период с 1 июня по 31 августа для детей организуются каникулы.

3. Режим образовательного процесса обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования МДОУ детский сад «Малыш».

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды».

3.3. Время начала занятий – не ранее 9 ч 00 мин.

3.4. Время окончания занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования – не позднее 16 ч 00 мин.

3.5. Образовательная деятельность в учреждении осуществляется в первую и во вторую половину дня.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

3.7. В летний оздоровительный период занятия не проводятся, за исключением физического развития (физкультуры) и музыкального воспитания.

4. Режим занятий обучающихся

4.1. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

4.2. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. При организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

4.3. Общее количество занятий (при реализации обязательной части ОП ДО) в учебном плане в неделю составляет:

- группа раннего возраста - 10;
- младшая группа - 10;
- средняя группа - 10;
- старшая группа - 14;
- подготовительная к школе группа - 15.

4.4. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

4.5. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки.

4.6. Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

4.7. Занятия с детьми проводятся педагогами в групповых комнатах. Музыкальные занятия проводятся музыкальными руководителями в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся инструктором по физической культуре в физкультурном зале в соответствии с расписанием занятий.

5. Режим физического воспитания

6.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

6.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6.3. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах 3 раза в неделю.

6.4. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний.

7. Ответственность

7.1. Администрация ДОУ, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.