**Режим дня для детей 1–3 лет с реализацией ООП ДО (10 часов)**

**35.21. Режим дня в группе кратковременного пребывания детей от 1 до 1,5 лет**

**35.22. Режим дня в группе кратковременного пребывания детей от 1,5 до 3 лет**

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня рассчитан на холодный и теплый периоды года, предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников. Режим дня обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

| **Содержание** | **Время** |
| --- | --- |
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры | 07:00–08:00 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 08:00–08:30 |
| Подготовка к первому приему пищи, завтрак | 08:30–09:00 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям | 09:00–09:30 |
| Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) | 09:30–09:40 |
| Перерыв между занятиями (физкультминутки) | 09:40–09:50 |
| Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) | 09:50–10:00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) | 10:00–10:30 |
| Подготовка ко второму приему пищи, второй завтрак | 10:30–11:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11:00–12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.00-  15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:00–15:30 |
| Самостоятельная деятельность | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), продолжение прогулки, уход домой  **Теплый период года** | 16.00-17.30 |
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры | 07:00–08:00 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 08:00–08:30 |
| Подготовка к первому приему пищи, завтрак | 08:30–09:00 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям | 09:00–09:30 |
| Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) | 09:30–09:40 |
| Перерыв между занятиями (физкультминутки) | 09:40–09:50 |
| Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) | 09:50–10:00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) | 10:00–10:30 |
| Подготовка ко второму приему пищи, второй завтрак | 10:30–11:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11:00–12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.00-  15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:00–15:30 |
| Самостоятельная деятельность | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), продолжение прогулки, уход домой | 16.00-17.30 |

**Режим дня группы для детей 3–5 лет с реализацией ООП ДО (10 часов)**

**35.24. Режим дня группы сокращенного дня для детей от 3 до 4 лет**

**35.25. Режим дня группы сокращенного дня для детей от 4 до 5 лет**

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим преду­сматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже –15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

| **Содержание** | **Время** |
| --- | --- |
| **Холодный период года** | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 07:00–08:00 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 08:20–08:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак\* | 08:30–09:00 |
| Занятие 1 | 09:00–09:20 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 09:20–09:30 |
| Занятие 2 | 09:30–09:50 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) | 09:50–10:15 |
| Подготовка ко второму приему пищи, второй завтрак | 10.15-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:40–12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00–12:30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:30–15:00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:00–16:00 |
| Самостоятельная деятельность | 16:00–16:40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16:40–16:50 |
| Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) | 16:50–17:10 |
| Продолжение прогулки, уход домой | 17:10–17:30 |
| **Теплый период года** | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 08:00–08:20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 08:20–08:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак\* | 08:30–09:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09:00–09:20 |
| Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 | 09:20–09:40 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 09:40–09:50 |
| Занятие 2 | 09:50–10:10 |
| Подготовка ко второму приему пищи, второй завтрак | 10.10-  10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки | 10:35–11.30 |
| Самостоятельная деятельность детей | 11:30–12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00–12:50 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:50–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16:00–16:10 |
| Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) | 16:10–16:30 |
| Продолжение прогулки, уход домой | 16:30–17:30 |

**Режим дня группы сокращенного пребывания для детей 5–6 лет   
с реализацией ООП ДО (10 часов)**

**35.26. Режим дня группы сокращенного дня для детей от 5 до 6 лет**

**35.27. Режим дня группы сокращенного дня для детей от 6 до 7 лет**

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим преду­сматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже –15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

| **Содержание** | **Время** |
| --- | --- |
| **Холодный период года** | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 07:00–08:00 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 08:20–08:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак\* | 08:30–09:00 |
| Занятие 1 | 09:00–09:25 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 09:25–09:35 |
| Занятие 2 | 09:35–10:00 |
| Подготовка ко второму приему пищи, второй завтрак | 10.00-  10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки | 10:25–12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00–12:35 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:35–15:05 |
| Занятие 3 | 15:05–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) | 16:00–16:20 |
| Самостоятельная деятельность | 16:20–16:40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16:40–17:30 |
| **Теплый период года** | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 08:00–08:20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 08:20–08:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08:30–09:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09:00–09:20 |
| Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 | 09:25–09:50 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 09:50–10:00 |
| Занятие 2 | 10:00–10:25 |
| Подготовка ко второму приему пищи, второй завтрак | 10:25–10:50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки | 10:50–12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00–12:35 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:35–15:05 |
| Занятие 3 | 15:05–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| Самостоятельная деятельность | 16:00–16:40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16:40–16:50 |
| Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) | 16:50–17:10 |
| Продолжение прогулки, уход домой | 17:10–17:30 |